

# Pleasant Hill

Soluciones de reciclaje y residuos residenciales



Sustainability in Action



## Verano sostenible: Su manual de bajo consumo para esta temporada

El verano trae días más largos, aventuras al aire libre y muchas oportunidades para disfrutar de la estación, pero también genera más residuos. De los artículos de un solo uso para picnics a las emisiones relacionadas con los viajes, nuestros hábitos estacionales pueden pasar factura al planeta. ¿La buena noticia? Con algunos cambios bien pensados, podemos reducir nuestro impacto sin dejar de aprovechar al máximo los mejores momentos del verano.

### Reducir los residuos durante las actividades de verano

Las salidas veraniegas no tienen por qué equivaler a botes de basura desbordados. Lleve consigo artículos reutilizables, como botellas de agua, utensilios y recipientes de comida, para evitar los plásticos de un solo uso durante excursiones a la playa o senderismo. Elija snacks con poco envoltorio o, mejor aún, prepare snacks caseros para eliminar por completo los residuos. A la hora de meterse en el agua, considere utilizar protectores solares que no afecten los frágiles ecosistemas marinos.

### Viajar de forma inteligente y sostenible

Con unas pocas decisiones conscientes, sus aventuras veraniegas pueden dejar huellas más pequeñas. Considere usar trenes o autobuses en lugar de vuelos para los viajes más cortos, y si es necesario conducir, comparta el automóvil o alquile un vehículo híbrido/eléctrico para reducir las emisiones. Busque negocios locales y alojamientos con conciencia ecológica, para apoyar el turismo sostenible donde quiera que vaya.

### Organice reuniones ecológicas

Las barbacoas y los picnics en el jardín pueden fácilmente volverse más ecológicos. Utilice platos, vasos y servilletas de tela, en lugar de plástico de un solo uso, y coloque botes claramente señalizados para separar la basura, el reciclaje y los desechos orgánicos. Anime a los invitados a traer sus propios recipientes para las sobras.

## CELEBREMOS UN JULIO 2025 SIN PLÁSTICOS

Julio sin plásticos es un movimiento mundial que anima a millones de personas a reducir los plásticos de un solo uso durante todo el mes de julio y más allá, con ideas y recursos para reducir los residuos plásticos todos los días y en todas partes: en casa, en el trabajo, en la escuela o incluso en la cafetería de su barrio. Puede participar con acciones sencillas como cambiar las botellas de agua de plástico por otras reutilizables, llevar sus propias bolsas de la compra y elegir productos sin envasar en los supermercados. Visite [PlasticFree-July.org](https://PlasticFree-July.org) para obtener más información sobre este mes de celebración y más formas de ayudar a crear un mundo sin plástico.



